

DIY HARTVERWARMERTJE

Heb je nood aan wat warmte?

Maak dit zachte kussentje gevuld met rijst, warm het op in de microgolf en hou het dicht tegen je hart.



www.berrefonds.be



DIY HARTVERWARMERTJE

STAP 1: KIES EEN STOF

Kies een stofje dat je mooi vindt of je doet denken aan je kind*. Je hebt twee keer de grootte van het patroon nodig.



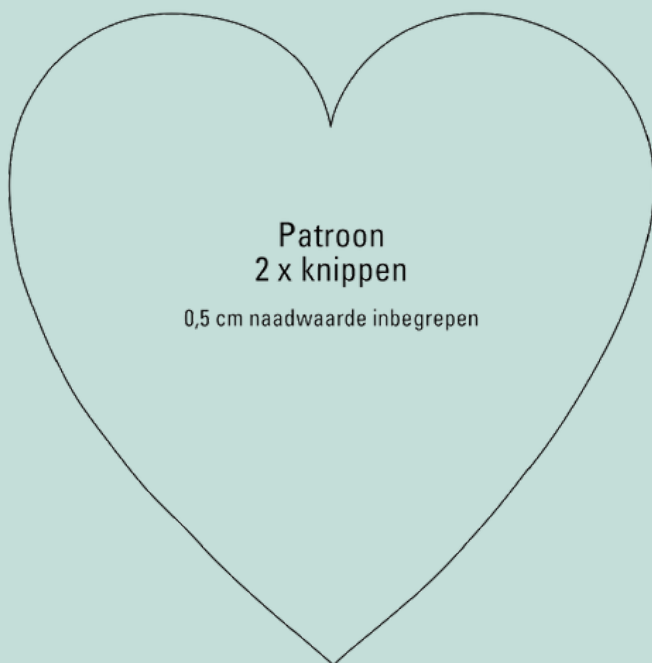
www.berrefonds.be



DIY HARTVERWARMERTJE

STAP 2: TEKEN EN KNIP HET PATROON

Teken het bijgevoegde hartjespatroon twee keer over op je gekozen stof en knip de twee hartjes uit.



DIY HARTVERWARMERTJE

STAP 3: NAAIEN

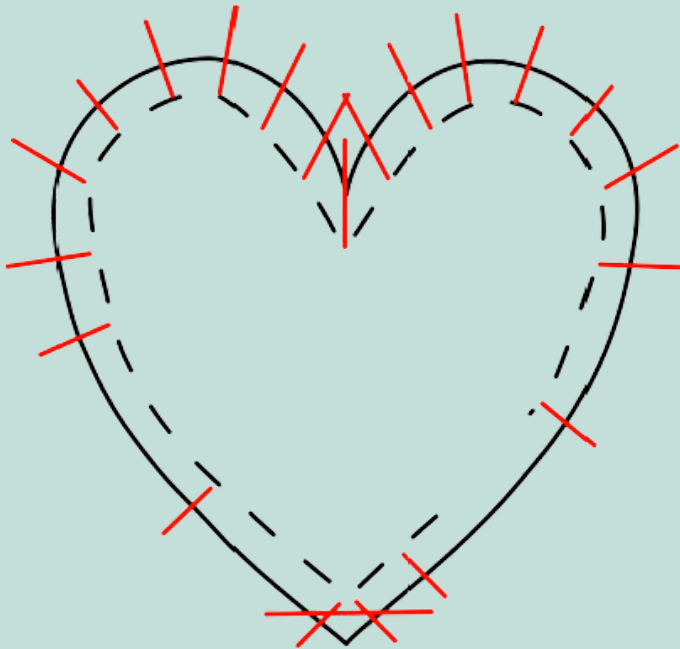
Leg beide hartjes met de mooie kanten op elkaar. Naai deze vast op 0,5 cm van de rand. Laat een opening van 3 cm.



DIY HARTVERWARMERTJE

STAP 4: KNIPPEN EN DRAAIEN

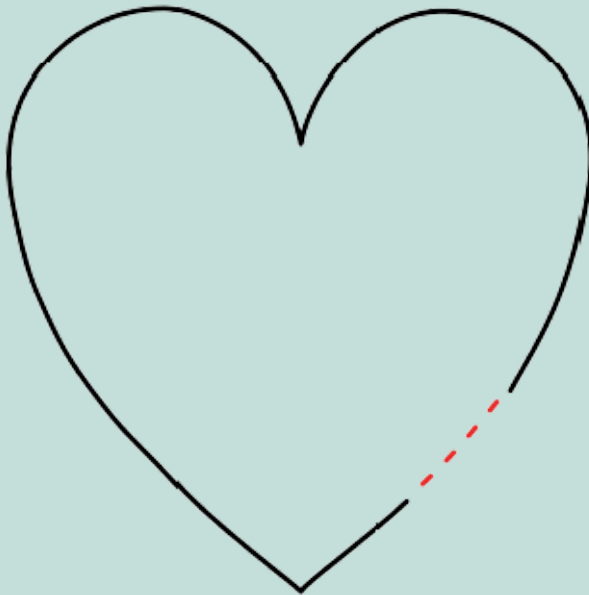
Geef knipjes tot juist voor het stiksel en knip het hoekje onderaan een beetje korter. Draai het hartje door de opening en haal het hoekje er onderaan voorzichtig uit.



DIY HARTVERWARMERTJE

STAP 5: VULLEN EN AFWERKEN

Vul het hartje langs de opening met 85 gram rijst. Gebruik géén voorgekookte rijst of rijst voor dierlijke consumptie.
Naai de opening dicht.



DIY HARTVERWARMERTJE

STAP 6: OPWARMEN

Verwarm het kussentje 1,5 minuten op 650W in de microgolf. Draai het na 45 seconden om zodat de warmte zich gelijk kan verspreiden. Laat indien nodig 30 seconden extra opwarmen. Haal het kussentje uit de microgolf en geniet van de warmte op je hart.

