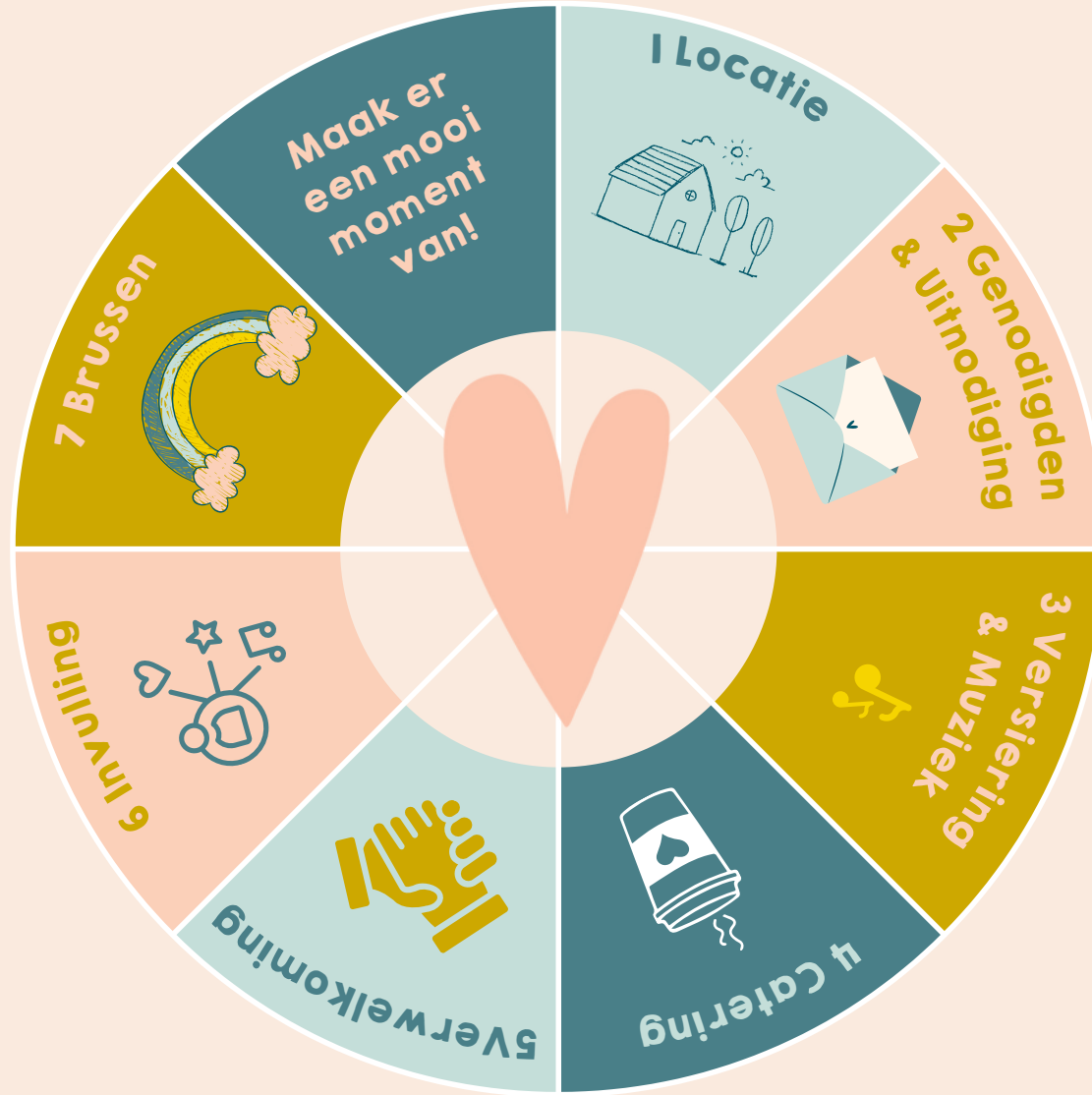


# Inspiratiegids Wereldlichtjesdag



# Wereldlichtjesdag

Elk jaar vindt op de tweede zondag van de maand december Wereldlichtjesdag plaats. Mensen over de hele wereld steken dan om 19 uur stipt (lokale tijd) een kaarsje aan voor kinderen\* die gemist worden. Zo ontstaat er een golf van troostend licht die door de verschillende tijdzones over de hele wereld reist.

Voor jullie stad of gemeente het ideale moment om jullie hart te tonen voor de inwoners die een kind\* verloren hebben.

Achter elk lichtje dat aangestoken wordt, zit een verhaal en een bijhorende rollercoaster aan emoties. Omdat we beseffen dat het niet makkelijk is om een evenement te organiseren waarbij er voldoende aandacht is voor deze emoties en waar ouders voelen dat ze niet alleen zijn met hun verdriet, bieden wij jullie graag een warme waaier van suggesties en zelfs een volledig uitgewerkt evenement aan.

Dankjewel om jullie hart te tonen voor alle kinderen\* die gemist worden.

# Inhoud

In deze brochure hebben we het Wereldlichtjesdagevenement opgesplitst in verschillende categorieën. Per categorie vinden jullie een waaier van ideeën waaruit jullie telkens elementen kunnen selecteren voor de organisatie van jullie eigen evenement.

Achteraan in de brochure vinden jullie een volledig uitgewerkt evenement als voorbeeld, met ook enkele deadlines die als leidraad kunnen gebruikt worden.

1. Locatie
2. Uitnodiging
3. Versiering en muziek
4. Catering
5. Verwelkoming
6. Koestermoment
7. Broers en zussen

# I Locatie

## Plek

Er zijn ongetwijfeld mooie plekken in jullie stad of gemeente om een evenement voor Wereldlichtjesdag te organiseren, bijvoorbeeld het stadsplein, de begraafplaats, het ontmoetingscentrum, een park, ....

## Binnen

Test zeker eerst de akoestiek voor je een binnenlocatie vastlegt. Hoe weerklinkt muziek in de ruimte? Kun je het ook achteraan in de zaal goed horen als er een gedicht of tekst wordt voorgelezen? Gebruik een locatie die groot genoeg is.

## Buiten

Kies je voor een buitenlocatie? Hou dan rekening met koudere temperaturen en eventueel regenweer. Voorzie tenten, luifels en warmtebronnen. Een plan B voor regenweer is altijd een goed idee.

## Bereikbaarheid

Zorg voor een locatie die makkelijk bereikbaar is en vlot toegankelijk voor mindervaliden en kinderwagens. Is er voldoende parkeergelegenheid in de onmiddellijke omgeving? Voorzie voldoende bewegwijzering en voldoende verlichting tussen de parking en je locatie.

## Sereniteit

Deelnemen aan een Wereldlichtjesdagevent kan voor intense emoties zorgen. Kies daarom voor een serene, rustige plek, waar mensen zich veilig voelen om hun emoties de vrije loop te laten. Een kerstmarkt voelt voor ouders niet aan als een geschikte locatie.

## Voorzieningen

Zijn alle nodige voorzieningen aanwezig? Zoals electriciteit, licht, een muziekinstallatie en geluidsboxen, ... Zijn de toiletten ook vlot bereikbaar met een rolstoel, krukken of een kinderwagen?

# 2 Uitnodiging



Wie nodig je allemaal uit? In de eerste plaats de ouders en eventuele broers of zussen van overleden kinderen uit jullie stad of gemeente. Sommige ouders en eventuele broers en zussen hebben bij deze gebeurtenis graag de steun van hun steunfiguren. Vermeld in jullie uitnodiging dat ook zij heel erg welkom zijn.



Vraag aan de burgemeester of de schepenen van de burgerlijke stand of zij ook aanwezig kunnen zijn, dit kan heel betekenisvol zijn voor de ouders. Ook lokale begrafenisondernemers en bepaalde afdelingen van het ziekenhuis in je stad of gemeente, kun je een uitnodiging bezorgen.



Verdeel uitnodigingen in je stad of gemeente, zodat elke inwoner uitgenodigd is. Denk hiervoor aan jullie digitale schermen, jullie website, een artikel in het stadsmagazine, ...



Ouders waarvan jullie weten dat ze een kind verloren hebben, stuur je liefst een persoonlijke uitnodiging. Kijk bijvoorbeeld na of mensen toelating hebben gegeven om hen te contacteren na een registratie in jullie sterrenregister.



Neem je activiteit ook op in de UiTdatabank. Gebruik als 'label' de woorden 'berrefonds', 'Koesterweek' en 'Wereldlichtjesdag' dan verschijnt jullie evenement ook automatisch in de kalender op [www.koesterweek.be](http://www.koesterweek.be).

# 3 Versiering en muziek

## Pinterest

Zorg voor aangepaste versiering. Neem een kijkje op ons Pinterestbord voor inspiratie:  
<https://www.pinterest.com/Berrefonds/>

## Koester- vlag

Vergeet naast alle mooie decoratie zoals slingers, lampionnen, ... ook zeker niet om de Koestervlag op een goed zichtbare plaats omhoog te hangen. Zo toon je op een zichtbare manier als stad of gemeente je hart voor alle gezinnen die een kind missen.

## Achter- grond- muziek

Zachte, aangepaste muziek op de achtergrond is altijd fijn. Weet je niet goed welke muziek passend is? Gebruik of laat je inspireren door onze Spotify-lijst. Zoek op Spotify naar 'Berrefonds' en je ziet 'Berrefonds Playlist' tussen de resultaten staan.

## Weg- wijzers

Hang in de straten rond de locatie, aan de ingang en van aan de parking tot de ingang voldoende wegwijzers, zodat je buiten- of binnenlocatie gemakkelijk te vinden is.

## Live muziek

Je kan er ook voor kiezen om een lokale artiest te laten optreden. Zorg ervoor dat de nummer- en muziekkeuze gepast is voor het evenement. Denk aan klassieke zang, instrumentale muziek, ... Kerstmuziek laat je best achterwege.

## Sfeer- verlichting

Voorzie voldoende, maar gezellige verlichting. Is de standaardverlichting van je gekozen locatie geschikt of moet je zelf voor licht zorgen? Gebruik lichtsnoeren, lichtslingers, lampionnen, vuurkorven, ... Denk aan de veiligheid!

# 4 Catering

## Tijdstip

Aangezien het aansteken van de kaarsen of lichtjes stipt om 19 uur plaatsvindt, is het aangenaam voor de deelnemers dat jullie een hapje en een drankje voorzien.

## Dranken

Zorg voor een keuze aan koude en warme dranken. Vooral als je het buiten laat doorgaan is dit laatste heel belangrijk. Denk hierbij aan koffie, glühwein, warme chocomelk,...

## Hapjes

Je hoeft geen uitgebreid buffet te voorzien, wat zoute en/of zoete hapjes zijn meer dan voldoende. Laat je inspireren door het thema 'Toon je hart' en maak bijvoorbeeld gebakjes in hartvorm, versier cupcakes met hartjes, ...

## Potluck

Stel in je uitnodiging voor dat er dessertjes in de vorm van een hart of met een hartje op mogen meegebracht worden. Voorzie zelf voldoende cake of taartjes als back-up als er niet veel mensen iets meebrengen.

## Lokale ondernemers

Je kan een lokale foodtruck uitnodigen om iets lekkers te voorzien of vragen aan een lokale vereniging om een drank- en/of eetkraampje te voorzien.

# 5 Verwelkoming



## Persoonlijk

Probeer de ouders en eventuele broers of zussen bij aankomst persoonlijk te verwelkomen. Voorzie twee personen. Sommige mensen doen meteen al graag een babbeltje, waardoor er soms al een grote file ontstaat. Geef de gasten meteen ook een overzicht van wat ze waar kunnen doen.



## Welkomstgeschenk

Voorzie een welkomstgeschenkje dat de ouders achteraf mee naar huis mogen nemen. Dat kan onze speciaal ontworpen hartjeskaars, hartjespin, bellenblaas of kaartje zijn. In onze webshop vind je diverse ideeën terug: <https://berrefonds.myshopify.com>.



## Algemeen

Na het persoonlijk ontvangen van de genodigden kan je een algemeen welkomstwoord voorzien. Je kan ook ouders zoeken die hun verhaal willen vertellen.



## Warm onthaal

Denk zowel bij de persoonlijke, als bij de algemene verwelkoming goed na over hoe ouders die een kind missen graag aangesproken zouden worden. Als dit je onzeker maakt, kan ons boek 'Het rouwt in jou' misschien wat meer inzichten geven.



# 6 Koestermoment

Het kan fijn zijn om wat Koestermomenten toe te voegen aan jullie evenement waarop er extra aandacht wordt gegeven aan de gevoelens van verdriet en gemis. We voegen enkele voorbeelden toe. Jullie kunnen zelf kiezen wanneer jullie zo'n Koestermoment inplannen: aan het begin of einde, doorlopend, ... en hoe jullie dit invullen.



Geef de aanwezigen de mogelijkheid om een kaars te personaliseren. Zorg ervoor dat al het benodigde materiaal aanwezig is en dat je dit zelf vooraf hebt uitgetest. Voorzie voldoende tijd voor deze activiteit zodat de kaarsen klaar zijn voor 19 uur.



Het aansteken van de kaarsen gebeurt wereldwijd stipt om 19 uur lokale tijd. Laat je elke aanwezige zijn eigen kaars aansteken? Zorg dan voor voldoende lucifers of aanstekers. Plaatsen jullie de kaarsen al op voorhand in de vorm van een hart en worden deze aangestoken door een of meerdere medewerkers? Hou er dan rekening mee dat dit best veel tijd in beslag neemt. Het kan soms hard waaien in december. Speciale kaarsen voor buiten zijn hier beter tegen bestand.



Ouders en eventuele broers en zussen kunnen via de Babbelbellen in gedachten lieve woordjes naar hun kind\*/broer/zus sturen. Als de bellen springen, weten ze dat hun boodschap is aangekomen. Bellen blazen is een vorm van loslaten waarbij ze hun adem en hun gevoelens meegeven.



Vraag op voorhand aan een van de aanwezige ouders of ze een mooie tekst, gedicht of persoonlijk verhaal willen voorlezen. (Laten voorlezen door familie of vrienden is natuurlijk ook helemaal oké.)



Het inhuldigen van een monument, een standbeeld of een bankje kan een prachtig gebaar zijn ter ere van alle kinderen\* die zo gemist worden. Of kies een boom uit in het lokale park of bos die vanaf dat moment versierd mag worden met naamlintjes, naambordjes, knutselwerkjes of foto's.

# 7 Broers en zussen



## Knutsel- hoekje

Voorzie tijdens het evenement een knutselhoekje voor de aanwezige broers en/of zussen. Kiezen jullie voor een binnenlocatie, probeer de knutselhoek dan niet centraal in de ruimte in te richten. Voor ouders die een kind\* missen en/of geen kind hebben om fysiek voor te kunnen zorgen, kan dit gevoelig liggen of een trigger zijn.



## Knutsel- ideeën

Jullie kunnen de kinderen iets laten knutselen dat tijdens het evenement kan opgehangen worden of iets wat ze mee naar huis kunnen nemen en voor extra warmte en liefde thuis kan zorgen. Enkele voorbeelden zijn een origamihartje, een hartjesslinger, een hartjeskaart, een hangertje voor in de kerstboom, een windmolentje, koesterstenen versieren, ... In de digitale map vinden jullie enkele DIY's.



## Boekenlijst

Bij de downloads vinden jullie een inspirerende boekenlijst. Bij elk boek staat vermeld voor welke leeftijd het boek geschikt is en enkele trefwoorden die de inhoud weergeven.



## Voorlees- hoekje

Een gezellig voorleeshoekje kan ook mooi zijn. Kleed het wat gezellig aan, met kussens en dekens en eventueel wat versnaperingen.



## Begeleiding

Jullie kunnen eventueel begeleiders voorzien om de aanwezige kinderen te ondersteunen bij het knutselen of om verhalen voor te lezen. Zo krijgen de ouders even de tijd en ruimte voor hun kind\* dat ze elke dag moeten missen.

**Bedankt om jullie hart te tonen tijdens Wereldlichtjesdag.  
We wensen jullie hartverwarmende ontmoetingen!**

**Lees nog meer tips op [koesterweek.be](http://koesterweek.be)**

**Berrefonds vzw**

[www.berrefonds.be](http://www.berrefonds.be)

[www.koesterweek.be](http://www.koesterweek.be)

[info@berrefonds.be](mailto:info@berrefonds.be)

+32 470 73 66 70

