

♥ 10 ideetjes voor de Koesterweek ♥

Speciaal hoekje
in de
patiëntenbib



Hartjes in en rond
het ziekenhuis



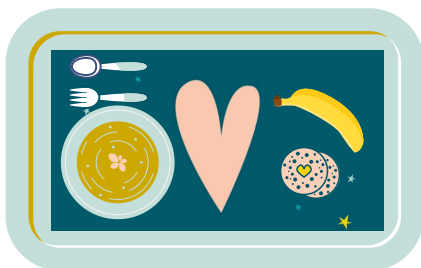
Infostand
thema verlies



Samen kaarsjes
branden

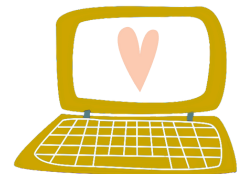


Herinneringsmuur

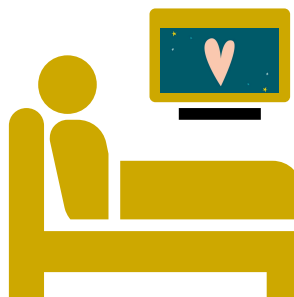


Onderlegger
dienbladen

Intranet/website



Scherm aan bed



Koesterchallenge



Screensaver



♥ 10 ideetjes voor de Koesterweek ♥

Fijn dat jullie als ziekenhuis (opnieuw) deelnemen aan de Koesterweek! Jullie kunnen van 6 tot en met 13 december op heel wat manieren jullie hart tonen voor gezinnen die een kind* missen.

We willen jullie graag inspireren met tien ideeën waarmee jullie tijdens de Koesterweek zo veel mogelijk hartjes, liefde en verbinding kunnen verspreiden.

1. Bibliotheek

Richt een speciaal hoekje in de patiëntenbib in met boeken, dichtbundel, cd's of films over rouw, troost of specifiek het verlies van een kind. Misschien heeft jullie verloskamer of pediatrie afdeling wel een boekenmand rond dit thema die gebruikt kan worden. Christine Vandenhole, oprichter van Berrefonds vzw schreef zelf een boek 'Het rouwt in jou'. Op onze website vind je heel wat titels die misschien kunnen inspireren. <https://berrefonds.be/ik-zoek-steun-troost-en-informatie-voor-mezelf/inspiratie/boeken/>

2. Licht in en rond het ziekenhuis

Een kaarsje branden is de kernboodschap van Wereldlichtjesdag. Voorzie alle medische diensten van een lichtje op batterijen om op Wereldlichtjesdag om 19 uur aan hun onthaaldesk te plaatsen. Licht op de afdelingen brengen, is een prachtig beeld en een warme boodschap voor al die gezinnen. Jullie kunnen dit jaar speciaal door ons ontworpen hartjeskaarsen bestellen.

3. Richt een infostand in op een goed zichtbare plaats

Plaats een infostand op een plek in het ziekenhuis waar veel mensen voorbij komen, liefst ook in de buurt van de herinneringsmuur (zie idee 4). Geef uitleg over wat Wereldlichtjesdag en de Koesterweek betekent, laat mensen de naam van hun kindje*, een tekstje of gedicht opschrijven of een kaarsje inkleuren. Verwijs hen door naar de herinneringsmuur om hun tekening, tekstje of de naam van hun lieveling* op te hangen. Voorzie voldoende lichtjes op batterijen, zodat mensen dit kunnen aansteken en bij de herinneringsmuur kunnen plaatsen.



♥ 10 ideetjes voor de Koesterweek ♥

4. Herinneringsmuur in de inkomhal van je ziekenhuis

Maak een (stuk) muur vrij in de inkomhal van het ziekenhuis waarop mensen de naam van hun kindje*, een gedicht, brief of tekeningen kunnen ophangen. Je kan er ook getekende kaarsjes op drukken die bezoekers dan kunnen inkleuren. Er kan ook gekozen worden om er theelichtjes bij te plaatsen. De muur kan tijdens de Koesterweek uiteraard nog bewonderd worden door alle bezoekers die voorbij komen.

5. Samen kaarsjes branden

Nodig je patiënten, bezoekers en medewerkers op 8 december om 19 uur uit om samen kaarsjes aan te steken voor alle overleden kindjes*. Dit kan bijvoorbeeld buiten aan de ingang van het ziekenhuis of op een andere betekenisvolle plek. Zorg voor wat omkadering met een streepje muziek, een gedicht en/of een warm drankje. Alle kaarsjes in de vorm van een hart of ster plaatsen, kan een heel mooi beeld geven. Als je evenement publiek toegankelijk is, geef het dan in via de UiTdatabank. Gebruik als 'label' de termen 'Koesterweek' en 'Wereldlichtjesdag' en jouw event komt automatisch mee op onze kalender.

6. Intranet/website

Geef je medewerkers de mogelijkheid om gedichtjes en teksten over verdriet, troost of hun overleden kind*/kleinkind* te mailen of in te sturen. Doe hiervoor begin december een oproep op jullie intranet. Laat al deze namen en tekstjes shinen op een speciale intranetpagina op Wereldlichtjesdag en de rest van de Koesterweek.

Doe hetzelfde voor patiënten, ouders die hun kindje* verloren in het ziekenhuis en bezoekers op jullie website.

7. Screensaver

Plaats onze speciaal ontworpen screensaver tijdens de Koesterweek op de pc's in het ziekenhuis die openbaar gebruikt mogen worden door patiënten of bezoekers. We voegen een gebruiksklare screensaver bij de downloads op onze website.



♥ 10 ideetjes voor de Koesterweek ♥

8. Onderlegger op de dienbladen

Hoe kun je aan al je patiënten tonen dat je als ziekenhuis een hart hebt voor de gezinnen die een kind* missen? Een onderlegger op de dienbladen kan hier een handig communicatiemiddel voor zijn. Ook hiervan staan drukklare voorbeelden bij de downloads op de website www.koesterweek.be.

9. Doe mee aan de koesterchallenge

Het Berrefonds geeft tijdens de Koesterweek elke dag een nieuwe uitdaging om je hart te tonen. Neem deel aan deze challenge met het ziekenhuis, verschillende afdelingen en teams en toon de resultaten op jullie sociale media.

10. Bestel extra koestervlaggen

Heel wat ziekenhuizen hebben verschillende mogelijkheden om een vlag uit te hangen. Als deelnemer aan de Koesterweek krijgt elk ziekenhuis éénmalig een gratis vlag. Maar wist je dat je via de webshop van onze warme partner Waelkens.eu extra vlaggen kunt bestellen in verschillende formaten om dit jaar en alle volgende verder te gebruiken om jullie hart te tonen?

Heb je nog hulp nodig bij het uitwerken van een initiatief? Aarzel niet om ons te mailen via info@berrefonds.be.

We wensen jullie alvast een hartverwarmende Koesterweek toe.
Jullie maken er ongetwijfeld iets moois van.

